

## PARTE

# 01

### ANTES DE LA CITA

- 1. Antes de hacerte tu nuevo tatuaje, hidrata y nutre tu piel:** Antes de tu cita, mantén tu piel bien hidratada bebiendo mucha agua y utilizando cremas hidratantes. Una piel sana e hidratada proporcionará un mejor lienzo para el artista del tatuaje.
- 2. Evita la exposición al sol:** Protege tu piel de la exposición excesiva al sol desde 2 semanas antes de tu cita para el tatuaje. La piel quemada por el sol o bronceada puede ser más sensible y puede afectar al resultado de tu tatuaje.
- 3. Evita el alcohol y los anticoagulantes:** Abstente de consumir alcohol o tomar medicamentos anticoagulantes antes de tu cita. Estas sustancias pueden aumentar el sangrado durante el proceso de tatuaje.
- 4. Duerma bien:** Asegúrate de descansar lo suficiente la noche anterior a tu cita. Estar bien descansado te ayudará a relajarte durante el proceso de tatuaje.

## PARTE

# 02

### DESPUÉS DE LA CITA

Una vez que te hayas hecho tu nuevo tatuaje, es fundamental que los cuidados posteriores sean adecuados para favorecer la cicatrización y evitar

infecciones. Sigue estas pautas para el cuidado posterior al tatuaje:

- 1. Sigue las instrucciones del artista:** Escucha atentamente las instrucciones de post-tratamiento de tu tatuador.
- 2. Mantenlo limpio:** Lava suavemente tu tatuaje con agua tibia y jabón sin perfume. Las manos deberán estar limpias. Sécate con una toalla limpia y evita frotar o restregar el tatuaje.
- 3. Aplica crema cicatrizante:** Después de lavarlo, aplica una fina capa de una crema cicatrizante específica para tatuajes. Esto ayudará a mantener el tatuaje hidratado y a prevenir la formación de costras.

## TIP

Vendemos en el estudio un juego completo de cremas para el cuidado de los tatuajes compuesto por jabones y cremas cicatrizantes. Pregúntanos cuando estés en el estudio.

- 1. Evita rascarte y picar:** Es normal que te pique el tatuaje mientras se cura, pero evita rascarte o hurgártelo. Rascarse puede introducir bacterias y prolongar el proceso de curación.
- 2. Protégete del sol y del agua ( 2 semanas después de la cita):** Evite nadar o sumergirse en el agua durante las primeras semanas. La exposición excesiva al sol y al agua puede decolorar el tatuaje y aumentar el riesgo de infección.
- 3. Lleva ropa holgada:** Elige ropa holgada y transpirable que no roce tu tatuaje. La ropa ajustada puede irritar la zona y ralentizar el proceso de cicatrización.
- 4. Evite la actividad física intensa (2-3 semanas después de la cita):** Esto ayudará a prevenir la irritación y permitirá que todo cicatrice correctamente. Si notas algún signo de infección como enrojecimiento excesivo o hinchazón, consulta a tu tatuador o a un profesional sanitario.