

PARTE

01

ANTES DE LA CITA

- 1. Antes de hacerte tu nuevo tatuaje, hidrata y nutre tu piel:** Antes de tu cita, mantén tu piel bien hidratada bebiendo mucha agua y utilizando cremas hidratantes. Una piel sana e hidratada proporcionará un mejor lienzo para el artista del tatuaje.
- 2. Evita la exposición al sol:** Protege tu piel de la exposición excesiva al sol desde 2 semanas antes de tu cita para el tatuaje. La piel quemada por el sol o bronceada puede ser más sensible y puede afectar al resultado de tu tatuaje.
- 3. Evita el alcohol y los anticoagulantes:** Abstente de consumir alcohol o tomar medicamentos anticoagulantes antes de tu cita. Estas sustancias pueden aumentar el sangrado durante el proceso de tatuaje.
- 4. Duerma bien:** Asegúrate de descansar lo suficiente la noche anterior a tu cita. Estar bien descansado te ayudará a relajarte durante el proceso de tatuaje.

PARTE

02

DESPUÉS DE LA CITA

Una vez que te hayas hecho tu nuevo tatuaje, es fundamental que los cuidados posteriores sean adecuados para favorecer la cicatrización y evitar

infecciones. Sigue estas pautas para el cuidado posterior al tatuaje:

- 1. Sigue las instrucciones del artista:** Escucha atentamente las instrucciones de post-tratamiento de tu tatuador.
- 2. Mantenlo limpio:** Lava suavemente tu tatuaje con agua tibia y jabón sin perfume. Las manos deberán estar limpias. Sécate con una toalla limpia y evita frotar o restregar el tatuaje.
- 3. Aplica crema cicatrizante:** Después de lavarlo, aplica una fina capa de una crema cicatrizante específica para tatuajes. Esto ayudará a mantener el tatuaje hidratado y a prevenir la formación de costras.

TIP

Vendemos en el estudio un juego completo de cremas para el cuidado de los tatuajes compuesto por jabones y cremas cicatrizantes. Pregúntanos cuando estés en el estudio.

- 1. Evita rascarte y picar:** Es normal que te pique el tatuaje mientras se cura, pero evita rascarte o hurgártelo. Rascarse puede introducir bacterias y prolongar el proceso de curación.
- 2. Protégete del sol y del agua (2 semanas después de la cita):** Evite nadar o sumergirse en el agua durante las primeras semanas. La exposición excesiva al sol y al agua puede decolorar el tatuaje y aumentar el riesgo de infección.
- 3. Lleva ropa holgada:** Elige ropa holgada y transpirable que no roce tu tatuaje. La ropa ajustada puede irritar la zona y ralentizar el proceso de cicatrización.
- 4. Evite la actividad física intensa (2-3 semanas después de la cita):** Esto ayudará a prevenir la irritación y permitirá que todo cicatrice correctamente. Si notas algún signo de infección como enrojecimiento excesivo o hinchazón, consulta a tu tatuador o a un profesional sanitario.